



Сюжетное физкультурное
занятие.

Иванычева Е.К. МДОУ №3 г.Белый

Сюжетное физкультурное занятие для детей 3-4 лет

«На арене цирка»

- **Задачи:**
- -развивать у дошкольников двигательные навыки,двигательное творчество,внимание;
- -укреплять физическое и психическое здоровье;
- -совершенствовать коммуникативные навыки.
- **Место проведения: физкультурный зал.**
- **Оформление:** воздушные шары, гирлянды из флажков, центральная стена – надпись из цветных букв (на арене цирка),изображения клоуна,животных (тигр,жираф,медвежонок,зайчик,ёжик,слонёнок).
- **Оборудование:** дуги(2 шт.), скамейки(4 шт.),кубы(5шт.) для ходьбы «змейкой», шнур.
- **Предварительная работа:** перед занятием физкультурный руководитель отправляет детям приглашение в цирк от клоуна Клёпы.

Ход занятия

- Инструктор по физической культуре в костюме Клоуна встречает детей в зале.
- Клоун. Я рад приветствовать всех в этом зале! Сегодня здесь состоится цирковое представление. А его участниками предлагаю стать вам, мои юные друзья - вы будете и зрителями и выступающими.
- Начинаем готовиться к выступлению. (По показу взрослого дети выполняют **самомассаж** - растирание и поглаживание лица, рук, туловища, ног.)



Внимание! Внимание! Начинается веселое цирковое представление.

По команде Клоуна дети перестраиваются из шеренги в колонну и выполняют **различные виды ходьбы и бега.**

Сегодня на арене совсем еще юные цирковые артисты. Парад-алле!

(обычная ходьба в колонне друг за другом; на носочки дети встали, руки вверх они подняли; а теперь встаем на пятки, будем с вами мы котятки; а теперь на арену цирка выходят медведи (ходьба на внешней стороне стопы), а за ними маленькие медвежата (ходьба на высоких четвереньках) ; а теперь на арене выступают веселые клоуны (ходьба скрестным шагом через лежащий на полу шнур); а теперь вылетели голуби (бег) и убежали мышата (бег на носках); а теперь на арене цирка лошадки (ходьба с высоким подниманием коленей); упражнение на дыхание (надуем шарик).

Разминка закончена и сейчас на арене цирка выступят веселые и непослушные обезьянки - **ОРУ** .

Следующим номером нашей программы станет выступление дрессированных собачек и котят.



ОВД – ходьба на низких четвереньках по скамейке (девочки – котята по одной, мальчики – собачки по второй скамейке), подлезание под дуги, ползание по гимнастической скамейке на животе с подтягиванием на двух руках (2 скамейки – для девочек и мальчиков).

А теперь выступают дрессированные жучки.

Подвижная игра «Жучки».

Заключительный парад-алле! Дети выполняют ходьбу в колонне друг за другом «змейкой».

Клоун Клёпа благодарит всех участников за их выступление, предлагает похлопать детям в ладоши и дарит сувениры (сладости, картинки-раскраски с изображением дрессированных животных, цирка).

